

2024

Modelul declarației de candidatură pentru funcția de membru în consiliul colegiului teritorial, reprezentant în Adunarea generală națională a CMR, cenzor al colegiului teritorial

Către:

Colegiul Medicilor BUCUREȘTI
 Subsemnata/Subsemnatul COMNEA LAURA 1), domiciliat/ă 2) în județul
 strada apartament email
 nr. de telefon
 membru al Colegiului Medicilor
BUCUREȘTI având specialitatea
MEDICINA DE FAMILIE, grad profesional medic PACIANT
 și titlul științific (dacă este cazul), formulez
 prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- ☒ membru în consiliul Colegiului Medicilor BUCUREȘTI
☒ reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
☐ cenzor al Colegiului Medicilor

Declar că:

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:
 -

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
 -

☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
 -

☒ Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național
 Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: 2.09.2024

Semnătura 3)

COMNEA
LAURA

Digitally signed by
COMNEA LAURA
Date: 2024.09.02
20:42:39 +03'00'

- 1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează
 2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate
 3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic



În atenția Comisiei Electorale

Subsemnata Comnea Laura, medic primar medicina de familie, cu o experiență de 18 ani în domeniul medical, îmi exprim prin prezenta intenția de a candida pentru un loc în Consiliul Național al Colegiului Medicilor din România/ Adunarea Generală

În activitatea mea profesională, am avut ocazia să lucrez atât în CMI Dr. Herdea Valeria, CMI Dr Comnea Laura cât și în cadrul Asociației Romane pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie.

Experiența dobândită mi-a permis să înțeleg profund provocările și nevoile sistemului de sănătate din România și să dezvolt o viziune strategică asupra modului în care putem îmbunătăți continuu calitatea serviciilor medicale și a actului medical.

Candidatura mea pentru Consiliul Național al Colegiului Medicilor este motivată de dorința mea de a contribui la dezvoltarea unei comunități medicale unitare și puternice, care să promoveze excelența profesională, transparența și etica în practica medicală. Cred cu tărie că medicii au un rol esențial nu doar în îngrijirea pacienților, ci și în modelarea politicilor de sănătate și în educarea publicului cu privire la prevenirea și tratarea bolilor.

Cred că experiența și competențele mele în vor fi de mare valoare pentru activitatea Consiliului Național și pentru obiectivele sale de a îmbunătăți calitatea actului medical și de a proteja interesele medicilor și pacienților deopotrivă.

Sunt ferm convinsă că, printr-un efort colectiv și o viziune comună, putem crea un mediu medical mai sigur, mai eficient și mai etic.

Rămân deschisă pentru orice întrebări suplimentare și aștept cu nerăbdare să particip activ la discuțiile viitoare în cadrul Consiliului Național.

Cu considerație,

COMNEA LAURA

Digitally signed by COMNEA LAURA
Date: 2024.09.02 20:34:25 +03'00'

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Comnea Laura

Adresă(e)

Telefon(oane)

Mobil

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

Domeniul ocupațional Medicina de familie

Experiența profesională

Perioada

Din 1 iulie 2014 si pana in prezent CMI Dr. Comnea Laura-medicina de familie/echografie generala

Funcția sau postul ocupat

Medic primar medicina de familie

Activități și responsabilități principale

-asistenta medicala a pacientilor inscrisi pe lista proprie-preventiv,diagnostic,curativ,monitorizare cronici,puericultura,profilaxie secundara,asigurare urgente medico-chirurgicale in limita competentelor,urmarire gravida,lauza,educatie pentru sanatate

Numele și adresa angajatorului	CMI Dr. Comnea Laura website: www.herdea.ro mail: lauraherdea@yahoo.com str. Pictor Ghe Tattarescu nr 2, sector 3 Bucuresti tel. 0723233908
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sanatate umana
Educație și formare	2014-pana in prezent CMI Dr. Comnea Laura 2009-2014 medic specialist medicina de familie in cadrul CMI Dr. Herdea Valeria 2006-2009 Medic Rezident SUUB- medicina de familie 2008-2009 Competenta echografie generala 2017 Medic primar Medicina de Familie
Perioada	
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Aptitudini și competențe personale	

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba(ile) maternă(e) română

Limba(i) străină(e)
cunoscută(e)

Engleza, spaniola, franceza

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Limba spaniola

Limba franceza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B 1	Utilizator independent	B 1	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent	B 1	Utilizator independent	A 2	Utilizator elementar
C 2	Utilizator experimentat	B 2	Utilizator independent	C 1	Utilizator experimentat	C 2	Utilizator experimentat	B 1	Utilizator independent
B 1	Utilizator independent	B 1	Utilizator independent	A 2	Utilizator elementar	A 2	Utilizator elementar	A 1	Utilizator elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități
sociale

În principal, la baza profesiei mele stau: capacitatea de a comunica și interrelaționa în mod optim cu omul aflat în fața mea, stabilirea unei relații bazate pe respect reciproc, încredere și profesionalism. Pregătirea și coordonarea unei echipe de profesioniști, are la bază educația medicală permanentă, comunicarea, empatia și compasiunea pe care fiecare membru al echipei poate și este recomandabil să și le însușească și să le manifeste în relația cu pacienții cabinetului.

Competențe și aptitudini
organizatorice

Organizez și coordonez o echipă medicală, capabilă să deservească în mod optim, pacienții aflați pe lista noastră. Pot lucra sub stress, dar sunt capabilă să și organizez munca echipei mele astfel încât să poată fi menținută o stare de calm, siguranță, discreție dar și de eficiență, siguranță, în același timp

Competențe și aptitudini de
utilizare a calculatorului

Folosesc un soft în munca de cabinet
- utilizez un procesor de texte, bază de date, Internet
- lucrez cu instrumente precum: Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™)

Competențe și aptitudini
artistice

Îmi plac: muzica clasică, pictura, sculptura, dansul

Alte competențe și aptitudini

Îmi plac călătoriile, muzica, literatura, arta, grădinaritul (florile), timpul petrecut alături de familia mea

Permis(e) de conducere

Permis categoria B

Influence of Individualized Professional Support on the Breastfeeding Rates in Ten Individual Family Practices from Romania – L. Barbacariu, E. Costiug, I. Brinza, C. Pop, R. Ghionaru, I. Muresan, M. Rus, L. Comnea, M. Puscas, V. Herdea iunie 2016 –Wonca Copenhagen

Teenager - a challenge in family medicine practice, Valeria Herdea, Ileana Brinza, Laura Comnea, Emiliana Costiug, Claudia Pop, Raluca Ghionaru, Liliana Barbacariu, Simona-Niculina Rus, Liliana Chitanu, Egri Eduard, Carmen Mirauta, Muresan Ioan, Herdea Alexandru 15-18 iunie 2016 –Wonca Copenhagen