

2024

DECLARAȚIE DE CANDIDATURĂ PENTRU FUNCȚIA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL CMMB, REPREZENTANT ÎN ADUNAREA GENERALĂ NAȚIONALĂ A CMR, CENZOR AL CMMB

Către:

Colegiul Medicilor din Municipiul București (CMMB)

Subsemnata/Su COSTESCU ȘTEFAN, domiciliat/ă 2) în județul, strada, apartament, email

telefon, membru al Colegiului

Medicilor din Municipiul București având specialitatea MEACNA DE FAMILIE gradprofesional medic PRIMAR și titlul științific

(dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- ☒ membru în Consiliul Colegiului Medicilor din Municipiul București
- ☒ reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
- ☐ cenzor al Colegiului Medicilor din Municipiul București

Declar că:

- ☐ am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:.....
- ☒ nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

- ☐ Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale :

- ☒ Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

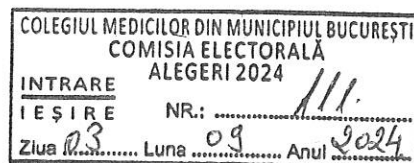
Declar că:

- ☒ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
- 2016-2020 MEMBRU - CONSILIUL CMMB ; 2020-2024 - ADUNAREA GENERALĂ CMR
- ☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
- ☐ Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

- ☒ Curriculum vitae
- ☒ Scrisoarea de intenție

Data: 03.09.2024

Semnătura 3) [Signature]

- 1) Se inscriu prenumele și numele persoanei care candidează.
- 2) Se inscrie domiciliul din actul de identitate.
- 3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

SCRISOARE DE INTENTIE
PENTRU CANDIDATURA LA ALEGERILE PENTRU ADUNAREA GENERALA NATIONALA A CMR

Nume: COSTESCU Stefan

Adresa: S*

Telefon: 0

E.

Catre Comisia Electorala a Colegiului Medicilor din Romania / Bucuresti

Onorata comisie, prin prezenta va rog sa imi permiteti sa va prezint candidatura pentru pozitia de reprezentant in Adunare Generala a Colegiului Medicilor din Romania.

Candidatura o depun atat in calitate de medic primar de medicina de familie cat si de medic cu competenta de acupunctura, care integreaza aceasta metoda terapeutica in practica medicinei de familie. As dori sa mentionez ca medicina integrativa este o specialitate medicala care este in prezent in curs de a se defini. Ea exista ca specialitate de rezidentiat in SUA. In acest context, prin aceasta candidatura reprezint si pe colegii medici de diverse specialitati care au competenta de acupunctura, membrii ai Societatii Romane de Medicina Traditionala Chineza (SRMTC), in calitate de vicepresedinte al acestei societati.

In perioada 2016-2020 cu acelasi mandat de reprezentare din partea SRMTC, am fost ales membru in consiliul Colegiul Medicilor Bucuresti iar in perioada 2016-2020 si 2020-2024 am fost ales ca reprezentant in Adunarea Generala a CMR.

Mentionez ca in calitate de Ambasador pentru Romania al Society for Acupuncture Research – SAR – (for international care reuneste varfuri din intreaga lume ale cercetarii in acupunctura, medicina traditionala chineza si in alte forme de terapii neconventionale) pot impartasi din experienta acumulata prin prezenta la manifestarile stiintifice organizate de SAR cat si prin legatura permanenta pe care o am cu membrii sai si cu ceea ce acestia publica in intreaga lume.

De asemenea consider util de mentionat, ca evolutie a integrarii medicinelor neconventionale cu medicina conventionala, introducerea in ICD 11 a capitolului 26 cu diagnostice de Medicina Traditionala Chineza – la a carui traducere pentru Romania am participat in colaborare cu Ministerul Sanatatii in anul 2021. Aceasta modificare de abordare la nivelul OMS vorbeste despre tendintele internationale legate de medicina integrativa.

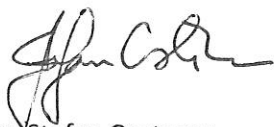
La cele expuse mai sus se poate considera ca au contribuit si cei 13 ani de practica de acupunctura, cursurile de perfectionare din domeniu, cat si participarea atat ca organizator cat si ca speaker la

congresele SRMTC si ca speaker la congresele Societatii Romane de Acupunctura Medicala si Medicina Integrativa (SRAMMI) si ale SAR.

Avand in vedere asadar evolutiile formelor de medicina neconventionala in intreaga lume si in Comunitatea Europeana cat si dezbaterile de la nivel institutional si interdisciplinar pe aceasta tema consider ca as putea sa imi aduc aportul la clarificarea unor teme legate de practica cel putin a acupuncturii in Romania.

Luand in considerare cel de mai sus pot sa va asigur de disponibilitatea mea in orice moment pentru a colabora cu structurile Colegiului Medicilor la abordarea temelor legate de medicina neconventionala si acupunctura.

In incheiere va rog sa imi permiteti sa va asigur de intreaga mea consideratie.



Dr. Stefan Costescu

03.09.2024

SCRISOARE DE INTENTIE
PENTRU CANDIDATURA LA ALEGERILE PENTRU CONSILIUL CMB

Nume: COSTESCU Stefan

Adresa:

Telefor

Email: drco

Catre Comisia Electorala a Colegiului Medicilor din Romania / Bucuresti

Onorata comisie, prin prezenta va rog sa imi permiteti sa va prezint candidatura pentru pozitia de membru in Consiliul Colegiului Medicilor din Bucuresti.

Candidatura o depun atat in calitate de medic primar de medicina de familie cat si de medic cu competenta de acupunctura, care integreaza aceasta metoda terapeutica in practica medicinei de familie. As dori sa mentionez ca medicina integrativa este o specialitate medicala care este in prezent in curs de a se defini. Ea exista ca specialitate de rezidentiat in SUA. In acest context, prin aceasta candidatura reprezint si pe colegii medici de diverse specialitati care au competenta de acupunctura, membrii ai Societatii Romane de Medicina Traditionala Chineza (SRMTC), in calitate de vicepresedinte al acestei societati.

In perioada 2016-2020 cu acelasi mandat de reprezentare din partea SRMTC, am fost ales membru in consiliul Colegiul Medicilor Bucuresti iar in perioada 2016-2020 si 2020-2024 am fost ales ca reprezentant in Adunarea Generala a CMR.

Mentionez ca in calitate de Ambasador pentru Romania al Society for Acupuncture Research – SAR – (for international care reuneste varfuri din intreaga lume ale cercetarii in acupunctura, medicina traditionala chineza si in alte forme de terapii neconventionale) pot impartasi din experienta acumulata prin prezenta la manifestarile stiintifice organizate de SAR cat si prin legatura permanenta pe care o am cu membrii sai si cu ceea ce acestia publica in intreaga lume.

De asemenea condider util de mentionat, ca evolutie a integrarii medicinilor neconventionale cu medicina conventionala, introducerea in ICD 11 a capitolului 26 cu diagnostice de Medicina Traditionala Chineza – la a carui traducere pentru Romania am participat in colaborare cu Ministerul Sanatatii in anul 2021. Aceasta modificare de aboradre la nivelul OMS vorbeste despre tendintele internationale legate de medicina integrativa.

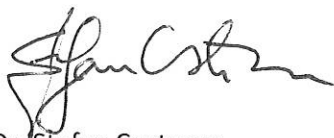
La cele expuse mai sus se poate considera ca au contribuit si cei 13 ani de practica de acupunctura, cursurile de perfectionare din domeniu, cat si participarea atat ca organizator cat si ca speaker la

congresele SRMTC si ca speaker la congresele Societatii Romane de Acupunctura Medicala si Medicina Integrativa (SRAMMI) si ale SAR.

Avand in vedere asadar evolutiile formelor de medicina neconventionala in intreaga lume si in Comunitatea Europeana cat si dezbaterile de la nivel institutional si interdisciplinar pe aceasta tema consider ca as putea sa imi aduc aportul la clarificarea unor teme legate de practica cel putin a acupuncturii in Romania.

Luand in considerare cel de mai sus pot sa va asigur de disponibilitatea mea in orice moment pentru a colabora cu structurile Colegiului Medicilor la abordarea temelor legate de medicina neconventionala si acupunctura.

In incheiere va rog sa imi permiteti sa va asigur de intreaga mea consideratie.



Dr. Stefan Costescu

03.09.2024

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **COSTESCU, Stefan**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți) **Romana**

Data nașterii

Sex **M**

Locul de muncă vizat

Domeniul ocupațional **Medicina de Familie; Acupunctura; Medicina de Urgenta; studii de rezidentiat in Endocrinologie**

Experiența profesională

Perioada	- 01/2011 – prezent – medic primar medicina de familie cu competenta in acupunctura – S.C. ACUMEDICA S.R.L. – Centru de Medicina Integrativa – Bucuresti, Bd. Aviatorilor nr. 68, cod 011865 - 09-11.2021 – Medic Primar Medicina de Familie – Locumotion, Republica Irlanda - 24.08-08.10.2020 – Medic Primar Medicina de Familie – Locumotion, Republica Irlanda
Funcția sau postul ocupat	- 05/2015 – 06.2017 – medic primar medicina de familie cu competenta in acupunctura – Institutul National de Medicina Complementara si Alternativa « Prof. Dr. Florin Bratila », Bucuresti, Sos. Panduri 22 - 10/2010 – 10/2014 – medic in pregatire in a doua specialitate endocrinologie – Institutul National de Endocrinologie "C. I. Parhon", Bd. Aviatorilor nr. 34, Bucuresti - 04/2010 – 06/2013 – medic primar medicina de familie cu competenta in medicina de urgenta – Hyperclinica MedLife Baneasa, Sos. Bucuresti-Ploiesti 10, Bucuresti 013693 - 09/2008 – 04/2010 – medic de familie cu competenta in medicina de urgenta – SOS Medical and Ambulance Services, Bucuresti, Romania - 05/2007 – 06/2008 – Clinical Research Coordinator – Sleep and Neurophysiology Research Laboratory, University of Rochester Department of Psychiatry, Rochester, NY, USA - 08/2005 – 05/2007 – Clinical Research Coordinator –University of Rochester Center for Mind and Body Research, University of Rochester Department of Psychiatry, Rochester, NY, USA - 07/2004 - 08/2005 – Information Data Analyst – University of Rochester Center for Academic Research in Psychiatry, University of Rochester Department of Psychiatry, Rochester, NY, USA - 05/2003 – 12/2003 – medic specialist medicina de familie cu competenta in medicina de urgenta – SOS Medical and Ambulance Services, Bucuresti, Romania - 09/2001 – 12/2003 – medic specialist medicina de familie cu competenta in medicina de urgenta – ARGUS Group, Bucuresti, Romania - 05/2000 – 08/2001 – medic specialist medicina de familie cu competenta in medicina de urgenta – PULS Medica, Bucuresti, Romania - 1997-2000 – medic rezident medicina de familie - Bucuresti

Educație și formare

	Medicina Conventionala
Perioada	- 2018 – IELTS – British Council - 2015 – Medic primar medicina de familie - Centrul National de Dezvoltare Profesionala in Domeniul Sanitar - 2009 – Competenta Acupunctura - 2006 - GMC PLAB 1 & 2 (General Medical Council, UK) - 2005 – IELTS – British Council - 2003 – Certificat ECFMG (Educational Comission for Foreign Medical Graduates, USA) - 2001 – Competenta in Urgente Medicale - Centrul National de Dezvoltare Profesionala in Domeniul Sanitar - 2000 - Medic Specialist Medicina de familie - Centrul National de Dezvoltare Profesionala in Domeniul Sanitar - 1990 - 1996 - Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila" Bucuresti, Romania, Facultatea de Medicina Generala

Acupunctura:

10.07-31/07/2024	– curs acupunctura - Universitatea de Medicina Traditionala Chineza, Taiyuan, China
10-12.06.2017	– curs auriculoterapie in sistemul David Alimi – Prof. Dr. Didier Chadeaux, Franta - Societatea Romana de Medicina Traditionala Chineza, Targoviste, Romania
23/04–21/06/2013	– curs acupunctura - Universitatea de Medicina Traditionala Chineza, Taiyuan, China
09/2012	– Acupunctura – sistemul TUNG – atestat international al WTAA - dr. Palden Carson, MD, Targoviste, Romania
05/2011	– YNSA – Tehnica Yamamoto de Acupunctura a Scalpului – atestat international, dept. CAM/TCM, Universitatea din PECS, Ungaria
11 – 12/11/2010	– Curs International LLLT (Low Level Laser Therapy) – European Medical Laser Association / Bucuresti, Romania
26 – 27/07/2010	– Diagnosticul prin puls in Medicina Traditionala Chineza, curs – dr. Allain Schmidt, Franta – Societatea Romana de Medicina Traditionala Chineza, Bucuresti

Nivelul în clasificarea națională sau
internățională

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Romana**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **Engleza, Franceza, Germana**

Autoevaluare
Nivel european (*)

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă

Limba	E	C1	C1	C1	C1	C1
Limba	F	B1	B1	A2	B1	A2
	G	A1	A1	A1	A1	A1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

- 2020- 2024 – Membru in Adunarea Generala a CMR
- 2016-2020 – Membru in Consiliul Colegiului Medicilor Bucuresti
- 2016-2020 – Membru in Adunarea Generala a CMR
- 2024 – Vicepresedinte al Societatii Romane de Medicina Traditionala Chineza
- 2016-2024 – Secretar general al Societatii Romane de Medicina Traditionala Chineza
- 2016 – prezent – Ambasador pentru Romania al Society for Acupuncture Research
- Membru:
 - o Societatea Romana de Medicina a Familiei
 - o Societatea Academica de Medicina a Familiei
 - o Romanian Psychoneuroendocrinology Society
 - o Societatea Romana de Acupunctura Medicala si Medicina Integrativa
 - o Societatea Romana de Medicina Traditionala Chineza
 - o Society for Acupuncture Research
 - o WTAA – World Tung's Acupuncture Association
 - o Societatea Romana de LASERi in Medicina si Biologie
 - o Asociatia Romana de Gemoterapie si Homeopatie
 - o Rochester Integrative Health Committee

Competențe și aptitudini tehnice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizare de rutina Windows

Competențe și aptitudini artistice

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

Informații suplimentare

Anexe

Vezi anexa 1.6
ANEXA cu activitate științifică:

ANEXA: Activitate științifică:

• Lista lucrărilor științifice

Articole:

1. **Costescu, S.** Therapeutic complementarities between acupuncture and psychotherapy. **Journal of Experiential Psychotherapy**, vol. 19, no2 (74) June 2016
 2. Gracious BL, Chirieac MC, **Costescu S**, Finucane TL, Youngstrom EA, Hibbeln JR. Randomized, placebo-controlled trial of flax oil in pediatric bipolar disorder. **Bipolar disorders**. 2010;12(2):142-154. doi:10.1111/j.1399-5618.2010.00799.x. PubMed: PMCID: PMC3024033
 3. Talbot NL, Chapman B, Conwell Y, McCollum K, Franus N, **Costescu S**, Duberstein PR. Childhood Sexual Abuse is Associated with Physical Illness Burden and Functioning in Psychiatric Patients 50 Years of Age and Older – „Psychosomatic Medicine“. **Psychosom Med**. 2009 May;71(4):417-22. doi: 10.1097/PSY.0b013e318199d31b. Epub 2009 Feb 27. PubMed: PMCID: PMC2746033
- o 10/2013 – 2018 – articole trimestriale ca redactor al revistei « Medicina Traditionala Chineza » :

Costescu, S, Vornicu, I. Integrarea tratamentelor medicale alopate cu cele ale medicinei traditionale chineze: un interes actual si de viitor - Interviu cu d-na Profesor Dr. Zhang Weidong, Colegiul de Medicina Traditionala Chineza al Provinciei Shanxi, R. P. Chineza . revista "Medicina Traditională Chineză" – vol nr. I, nr. 2, Oct. 2013

Prezentari-Poster:

1. 2019: Stefan COSTESCU, MD: Correlating low back pain, smoking and chronic disease in TCM and conventional Medicine. **SAR's 2019 International Research Conference**. June 27-29, 2019, **Burlington**, VT, USA.
2. 2019: Raluca Dăuș, UMF Carol Davila, **Ștefan Costescu**, Romanian Society of Traditional Chinese Medicine (SRMTC), Iuliana Raluca Gheorghe, UMF Carol Davila: An overview on how physicians practice acupuncture and integrate it in a conventional medical system. **SAR's 2019 International Research Conference**. June 27-29, 2019, **Burlington**, VT, USA.
3. 2019: **Ștefan Costescu, MD**: Romanian Society of Traditional Chinese Medicine (SRMTC): Acupuncture Around the World: Romania. SAR 2019 Conference International Ambassador Poster Presentation. **SAR's 2019 International Research Conference**. June 27-29, 2019, **Burlington**, VT, USA.
4. 2015, nov: Costescu. S. Abordări integrative in endocrinologie: locul medicinei tradiționale chineze. Stefan Costescu. Al XX–LEA Simpozion Național de Psihoneuroendocrinologie. Societatea Română de Psihoneuroendocrinologie – RPNEs, 19 - 21 Noiembrie 2015, Craiova
5. 2008: Wilfred R. Pigeon Perlis L. Michael, Jeffrey Swan, **Stefan Costescu**, Sara Matteson-

Rusby, James Walton, Jan Moynihan. CBT for Insomnia is Associated with Decreased Fatigue and Diminished IL-6 Levels in Chronic Pain Patients.– poster, University of Rochester annual poster session, 2008

6. 2007: Nancy Talbot PhD, Benjamin Chapman PhD, Kelly McCollum BA, **Stefan Costescu MD**, Paul Duberstein PhD. Physical Illness and Function in Depressed Adults: Role of Childhood Sexual Abuse. – poster, University of Rochester annual poster session, 2007
7. 2005: Barbara L Gracious MD, Madalina C Chirieac MD MPH, **Stefan Costescu MD**, Eric A Youngstrom PhD, Joe Hibbeln MD. Free Fatty Acid Levels in an RCT of Flax Oil in Pediatric Bipolar Disorder – poster, University of Rochester annual poster session, 2005

Lucrari stiintifice prezentate in congrese:

1. **Costescu, S.** SRMTC, ACUMEDICA: Cateva tendinte si directii in cercetarea in acupunctura la nivel international – lucrare anuntata – Al XXVI-lea Congres National de Acupunctura, Al VII-lea Congres National cu Participare Internationala de Medicina Integrativa, INMCA, 07-09 Nov. 2019
2. **Dr. Stefan Costescu**, SRMTC, ACUMEDICA; Stud. Raluca Dăuș, UMF Carol Davila; Iuliana Raluca Gheorghe, Sef de Lucrari, Departamentul de Marketing si Tehnologie Medicala, UMF Carol Davila: O perspectiva asupra modului in care medicii integreaza practica acupuncturii si a altor interventii neconventionale in sistemul medical conventional – lucrare anuntata – Al XXVI-lea Congres National de Acupunctura, Al VII-lea Congres National cu Participare Internationala de Medicina Integrativa, INMCA, 07-09 Nov. 2019
3. **Costescu, S.** Colaborarea Interdisciplinara In Medicina Integrativa: De La Necesitate La Normalitate – Al IV-lea Congres National al SRMTC, Arad, 15-16 iunie 2018
4. **Costescu, S.** Lombosciatica fumatorilor. Reflectii pe marginea psihosomaticii antice – Al XXV-lea Congres National de Acupunctura, INMCA, 23-26 Nov. 2017
5. **Costescu, S.** Medicina Integrativă și Medicina Tradițională Chineză: cercetare și practică – Conferinta Colegiului Medicilor Bucuresti – 21-22. Apr. 2017
6. **Costescu, S.** Avantajele si limitele MTC într-un caz clinic abordat integrativ - Al XXIV-lea Congres National de Acupunctura, INMCA, Nov. 2016
7. **Costescu, S.** Therapeutic complementarities between acupuncture and psychotherapy – Conferinta Nationala a Societatii de Psihoterapie Experientiala Romana, 02 Apr. 2016
8. **Costescu, S.** Intamplari din cabinetul meu – Conferinta Asociatiei Medicilor de Familie Bucuresti, 14.04.2016
9. **Costescu, S.** Fiziologia alopata vazuta din perspectiva fiziologiei MTC: corelatii intre functia de transport a splinei si elemente noi din fiziologia sistemului limfatic - Al XXIII-lea Congres National de Acupunctura, INMCA, Nov. 2015
10. **Costescu, S.** Efectele stressului asupra organismului – conferință publică – seminariile Muzeului Național de Istorie Naturală « Grigore Antipa », 16 Aprilie 2013
11. **Costescu, S.** Gemotarapie in ingrijiri paliative – Conferinta Nationala de Gemoterapie, Mamaia, 16-17 mai 2012

12. **Costescu, S.** Un caz de hipertiroidie abordat integrativ - Al II-lea Congres National de Medicina Integrativa, al XXII-lea Congres National de Acupunctura si al XXVI-lea Congres National de Homeopatie, 2-5 Nov. 2011
13. **Costescu, S.** Corelatii morfofunctionale ale splinei in alopatie si medicina traditionala chineza – Simpozion Societatea Romana de Medicina Traditionala Chineza, Octombrie 2011
14. **Costescu, S.** Lipidele – una dintre verigile de legatura intre Splina si Plaman - Simpozion Simpozion Societatea Romana de Medicina Traditionala Chineza, Octombrie 2011

- **Comitete editoriale:**

- Redactor al revistei « Medicina Traditionala Chineza »
- Peer reviewer – revista “Medicina Moderna”

- **Colaborari media:**

- Trinitas TV - emisiunea "Viata sanatoasa ": - “Virozele respiratorii”
- “Efectele stresului asupra organismului”
- TVR – interviuri periodice
- Antena Group TV – interviuri periodice
- InfoLife

Data: 03.09.2024

Semnatura:

