

2024

Modelul declarației de candidatură pentru funcția de membru în consiliul colegiului teritorial, reprezentant în Adunarea generală națională a CMR, cenzor al colegiului teritorial

Către:

Colegiul Medicilor BUCUREȘTI

Subsemnata/Subsemnatul IONICĂ IRINA 1), domiciliat/ă 2) în județul

..... strada nr., apartament email

..... nr. de telefon

..... membru al Colegiului Medicilor

..... BUCUREȘTI având specialitatea

..... MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE grad profesional medic PRIMAR

și titlul științific (dacă este cazul), formulez

prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

☒ membru în consiliul Colegiului Medicilor BUCUREȘTI☒ reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România☐ cenzor al Colegiului Medicilor**Declar că:**

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

.....

.....

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:~~Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:~~

-

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):

-

☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):

-

☒ Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: 02-09-2024

Semnătura 3)

IONICĂ IRINA

Digitally signed by IONICĂ IRINA

Date: 2024.09.02 22:04:28 +03'00'

1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează.

2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate.

3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.



Stimați colegi,

Prin prezenta îmi exprim intenția de a candida pentru postul de membru în Consiliul local al Colegiului Medicilor București și în Adunarea Generală națională a CMR.

Sunt un simplu medic primar care lucrez într-un ambulator de specialitate MFR. Am luat această decizie pentru că, în vreme ce noi medicii suntem prea ocupați cu pacienții ca să mai acordăm timp și problemelor breslei, bunul nostru simț este prea deseori călcat în picioare de absurd. Așa se face că asistăm la inversarea valorilor în societatea noastră, la terfelirea imaginii medicului, a noastre a tuturor. Prevederi legislative scrise pe genunchi sau cu rea intenție permit preluarea diagnosticului și tratamentului de persoane fără pregătire. Azi e vorba de fizioterapeuți, în zona medicinei de recuperare, de persoane fără pregătire medicală care fac „terapii alternative”, de medici priviți cu neîncredere și ură. Mâine, o dată cedat terenul, dominoul va lovi și alte specialități, optometriștii, asistenții medicali, Google vor pune diagnosticul și vor prescrie tratamentul în locul nostru.

Dar încă mai cred că dacă ne implicăm fiecare situația se poate schimba. Astfel am decis să ies zona de confort și să fac un pas înainte.

Propunerile pe care le am pentru îmbunătățirea activității Colegiului vizează:

1. Comunicare transparentă, interes real, susținere și implicare în problemele cu care se confruntă medicii,
2. Promovarea rolului și imaginii medicului în societate,
3. Dialogul cu instituțiile publice în vederea susținerii reglementărilor legislative favorabile activității medicilor și sănătății pacienților,
4. Promovarea educației sanitare a populației, prin desfășurarea de programe care să crească adresabilitatea la medic și încrederea în actul medical.

În măsura în care considerați importantă o astfel de reprezentare, sper să-mi acordați votul dumneavoastră, pentru care vă mulțumesc anticipat.

IONICĂ IRINA

Digitally signed by IONICĂ IRINA
Date: 2024.09.03 14:57:35 +03'00'



Irina Ionică

Data nașterii:

Număr de telefon:

E-mail:

Site de internet:

Adresă:

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

06/2023 București

MEDIC PRIMAR ÎN SPECIALITATEA MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE

06/2023 București

CURS POSTUNIVERSITAR „INJEȚIILE TERAPEUTICE INTRAARTICULARE SI PERIARTICULARE CU ȘI FĂRĂ GHIDAJ ECOGRAFIC” INRMFB coordonator Conf. Univ. Dr. Delia Cintează

04/2024 Elveția

CURS „CLINICAL APPLICATION OF THE EIGHT EXTRAORDINARY VESSELS” Daoist Master Jeffrey C Yuen / Academy of Classical Chinesse Medicine

09/2023 Dublin, Irlanda

CURS „USING THE CHANNELS AS ROADMAPS TO TRANSCENDENCE” Daoist Master Jeffrey C Yuen / Academy of Classical Chinesse Medicine

01/2023 – 06/2023 București

CURS POSTUNIVERSITAR „FUNDAMENTELE PSIHOLOGIEI” Facultatea de Psihologie și Științele Educației / Universitatea București

10/2021 – 06/2023

CURS POSTUNIVERSITAR PSIHOTERAPIE INTEGRATIVĂ ARPI

04/2023

CURS „THE NARRATIVES INHERENT IN THE PRIMARY CHANNELS” Daoist Master Jeffrey C Yuen / Academy of Classical Chinesse Medicine

06/2022 – 01/2023

ACUPUNCTURE FOR SURVIVING ADVERSITY Yvonne Farell Mentorship - online în cadrul platformei Healthy Seminars

2016 – 2022 București

ACUPUNCTURĂ ȘI MEDICINĂ TRADIȚIONALĂ CHINEZĂ MODULELE I, II, III Shen Centre of Oriental Medicine

2022 Canada

CURS „THE ART OF AGING GRACEFULLY AND DYING IN GRACE - ACUPUNCTURE STRATEGIES FOR THE AGING” Hamid D. Montakab / Healthy Seminars

2022 București

CURS ACUPUNCTURĂ KARMICĂ Shen Centre of Oriental Medicine

2022 Canada

CURS „ACUPUNCTURE POINT COMBINATIONS -LETTING GO OF MENTAL AND EMOTIONAL TRAUMAS” David Hartman / Healthy Seminars

2022

CURS „ACUPUNCTURE POINT COMBINATIONS - CONFUSION, POOR MEMORY AND APATHY” David Hartman / Healthy Seminars

2022 Canada

CURS „ACUPUNCTURE POINT COMBINATIONS - POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD) AND BIPOLAR David Hartman / Healthy Seminars

2019 – 2020 București

ASTROLOGIE CHINEZĂ (BAZI) MODULELE I ȘI II Shen Centre of Oriental Medicine

2019 Dublin, Irlanda

CURS „CHINESECONSTITUTIONAL THERAPY - THE MORPHOLOGIC FORM” Daoist Master Jeffrey C Yuen / Academy of Classical Chinese Medicine

12/2013 – 01/2018

MEDIC SPECIALIST ÎN SPECIALITATEA „REABILITARE MEDICALĂ” Centrul Universitar București - INRMFB

2018 Varșovia

CURS „CHRONIC AND AUTOIMMUNE DISEASE IN CLASSICAL CHINESE MEDICINE” Daoist Master Jeffrey C Yuen / Academy of Classical Chinese Medicine

2016

CERTIFICAT FORMATOR Asociația Euro Training Brăila

2013 – 2016

ATESTAT STUDII COMPLEMENTARE HOMEOPATIE Centrul Național de Dezvoltare Profesională în Domeniul Sanitar, București (România)

media 9,00

2014

ATESTAT EVALUATOR DE SPITALE Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București (SN)

5 evaluări de spitale realizate pentru ANMCS

2013 București, România

TERAPIA CU VENIN DE ALBINE Centrul Național de Dezvoltare Profesională în Domeniul Sanitar

2009 – 2012 București, România

ATESTAT DE STUDII COMPLEMENTARE ÎN ACUPUNCTURĂ Centrul Național de Dezvoltare Profesională în Domeniul Sanitar

media 9,28

Membru al Societății Române de Medicină Tradițională Chineză (SRMTC)
practicant ca PFI din 2014

2008 – 2012 Iași, România

SPECIALIZARE ACUPUNCTURĂ COREANĂ SU JOK Asociația Internațională de Terapie Su Jok

Curs introductiv Su Jok - 2009

Bazele terapiei 6KI. Patologii specifice tratate din punct de vedere 6 KI - 2010

Terapie Su Jok. Twist Therapy. Smile Meditation. - 2010

Acupunctura Three Origins. Diagnosticul pulsului - 2011

M-particle. Onnuri Auricular Therapy - 2012

2011 London

PARAMANA DOULA COURSE Dr. Michel Odent, Liliana Lammers

2011 Canada

CURS "TUNG ORTHODOX ACUPUNCTURE" (TOA) Academia Internațională de Acupunctură Tung / Dr. Palden Carson

2007 – 2010

MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION, STUDII POSTUNIVERSITARE The Open University

2005 – 2007

THE PROFESSIONAL DIPLOMA IN MANAGEMENT - STUDII POSTUNIVERSITARE The Open University

BZT 820 Strategy

BZT 822 Creativity, innovation and change

BZT 825 Marketing in a complex world

2001

CERTIFICATE IN ADVANCED ENGLISH University of Cambridge

1999 – 2001

THE PROFESSIONAL CERTIFICATE IN MANAGEMENT - STUDII POSTUNIVERSITARE The Open University

BZT 654 The Effective Manager

BZT 655 Accounting for Managers

BZT 656 Managing Customer and Client Relations

1989 – 1996

DIPLOMA DE LICENȚĂ - DOCTOR-MEDIC ÎN PROFILUL MEDICINĂ, SPECILIZAREA MEDICINĂ GENERALĂ

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"

- media anilor de studiu 8,90

- media examenului de licență 9,66

- stagiu de pregătire pe timpul verii în spitalul Universitar Essen, Germania

1985 – 1990 Pitești, România

DIPLOMA BACALAUREAT Liceul de Științe ale Naturii "Zinca Golescu"

- media de absolvire 9,49

- olimpică națională la limba și literatura română 1985, 1987, 1990.

● **EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

02/2018 – ÎN CURS București

MEDIC SPECIALIST REABILITARE MEDICALĂ, MEDIC PRIMAR MFR DIN 2023 CENTRUL DE RECUPERARE MEDICALĂ „RMFB”, AMBULATOR DE SPECIALITATE

-anamneza și consultarea pacienților,

-stabilirea fișei de tratament / programului de recuperare specific MFR

-realizarea de manevre specifice specialității (infiltrații paravertebrale, intraarticulare, periarticulare)

-completarea documentelor medicale specifice (scrisori medicale, concedii medicale, trimeri către analize, alte specialități medicale, investigații suplimentare), completarea de programe de recuperare, realizarea de referate de specialitate conform contractului cu CASMB

-colaborarea cu restul echipei de recuperare, coordonarea bazei de tratament

-tratamente complementare prin acupunctură

2010 – ÎN CURS Fundulea

DIRECTOR MEDICAL CENTRUL MEDICAL „SFÂNTUL DUMITRU”

- activitate în regim part time de organizare a activității centrului, recrutare de personal, menținerea relației cu Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Călărași

- activități de marketing

- consultații ca medic generalist și acupunctur

Întreprindere sau sector de activitate Activități privind sănătatea umană și asistența socială |

Adresă Str. Vasile Băbuș Nr. 104, Jud. Călărași, Fundulea

12/2017 – 01/2023 București

MEDIC ACUPUNCTOR ȘI LECTOR CENTRUL DE MEDICINĂ ORIENTALĂ SHEN ȘI COLEGIUL DE MEDICINĂ ORIENTALĂ BUCUREȘTI BCOOM

- terapie pentru pacienții clinicii cu metode tradiționale chinezești (acupunctură, moxibustie, ventuze)
- cursuri de medicină vestică pentru studenții de la cursurile de medicină tradițională chineză
- practică privind localizarea de puncte de acupunctură, efectele punctelor, mijloace de stimulare a acestora
- conducerea de sesiuni lunare de supervizare (discuții pe seama cazurilor clinice)

09/2017 – 07/2018 București

PROFESOR DE MEDICINĂ PENTRU ASISTENȚII MEDICALI GENERALIȘTI SCOALA POSTLICEALĂ „HENRI COANDĂ”

- pregătirea și predarea cursurilor de cardiologie, reumatologie, pediatrie și puericultură, neurologie, pneumologie, utilizarea calculatorului și tehnologiei informației pentru asistenții generaliști anii I și II
- evaluarea cursanților la finalul modulelor

31/12/2013 – 09/01/2018 București, România

MEDIC REZIDENT ÎN SPECIALITATEA "REABILITARE MEDICALĂ" SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON"

- consultații clinice, evaluare și urmărire pacienții internați, aplicarea de mijloace terapeutice în limita competenței
- efectuarea stagiilor în specialitățile prevăzute de curricula Ministerului Sănătății
- stagiile de rehabilitare medicală au fost efectuate la Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie
- examenul de specialist promovat în sesiunea Noiembrie 2017

Adresă Șoseaua Pantelimon 340-342, Sector 2, București, România

17/02/2008 – 30/12/2013 București, România

DIRECTOR MARKETING, RESURSE UMANE SC ALTISCAD SOFTWARE SRL

- coordonarea activității de marketing, urmărirea pieței, solicitărilor clienților și evoluției concurenței
- planificarea și organizarea lansării pe piață a produselor dezvoltate în cadrul companiei,
- activități de promovare a companiei: conceperea și realizarea de pliante broșuri, documente personalizate, organizarea de evenimente tip seminarii și conferințe de promovare a companiei și fidelizarea clienților cu participarea a până la 250 de persoane
- programarea și organizarea manifestărilor de ordin profesional și participarea firmei la expoziții de profil
- menținerea relațiilor cu clienții externi, furnizori și beneficiari, cu realizarea de parteneriate strategice
- reprezentarea companiei la întâlniri și conferințe cu participare internațională
- responsabilități specifice în domeniul resurselor umane: recrutarea de personal, motivarea acestuia, evaluări periodice, urmărirea respectării legislației muncii, verificarea întocmirii fișelor de aptitudini
- realizarea regulamentului de ordine interioară și asigurarea însușirii lui de către salariați
- implementarea sistemului de management al calității ISO 9001:2008

Întreprindere sau sector de activitate Construcții

31/10/2007 – 30/12/2013 București, România

DIRECTOR GENERAL SC AETERNA EXPERT DESIGN SRL

- propunerea și implementarea unor măsuri pentru menținerea și consolidarea relațiilor cu beneficiarii produselor și serviciilor companiei
- analiza și stabilirea de măsuri în cazul apariției unor litigii între societate și colaboratori
- participarea la analizele privind funcționarea și îmbunătățirea sistemului de management al calității
- dispunerea de măsuri pentru obținerea și actualizarea autorizațiilor din domeniu necesare
- stabilirea și coordonarea activităților de marketing în scopul promovării activității și imaginii companiei și lărgirii bazei de clienți la nivel intern și internațional
- selectarea și participarea la licitații
- definirea politicii de personal și asigurarea procedurilor referitoare la resursele umane

Întreprindere sau sector de activitate Construcții

31/03/2000 – 17/02/2008 Timișoara, România

DIRECTOR MARKETING, RELAȚII INTERNAȚIONALE SC ALTISCAD SRL

- activități de promovare a companiei
- realizarea de pliante broșuri, relația cu furnizori de astfel de produse

- organizarea de evenimente de promovare a companiei și fidelizarea clienților cu participarea a până la 250 de persoane
- contacte cu furnizorii externi în limbile engleză și franceză
- traduceri tehnice de specialitate în domeniul CAD/CAM
- reprezentarea companiei la întâlniri și conferințe cu participare internațională
- responsabilități specifice în domeniul resurselor umane

Întreprindere sau sector de activitate Construcții

31/01/1999 – 31/03/2000 Pitești, România

DOCTOR-MEDIC SC HIDRO ARGEȘ SRL

- activitate de medic de întreprindere;
- verificarea periodică a stării de sănătate a angajaților;
- completarea documentației specifice pentru obținerea avizelor de medicina muncii
- rezolvarea unor situații de urgență apărute în cadrul procesului de producție

Întreprindere sau sector de activitate Construcții | **Adresă** Str. Obor Nr.2, Pitești, România

30/11/1998 – 30/01/1999 Timișoara, România

DIRECTOR RELAȚII INTERNAȚIONALE SC ALTISCAD SRL

- contacte cu furnizorii externi în limbile engleză și franceză
- traduceri tehnice de specialitate în domeniul CAD/CAM
- reprezentarea companiei la întâlniri și conferințe cu participare internațională

Întreprindere sau sector de activitate Construcții

10/06/1997 – 10/08/1998 Lipova, România

MEDIC STAGIAR SPITALUL ORĂȘENESC LIPOVA

Participare consulturi, investigații, tratamente, întocmirea de documente medicale în specialitățile: pediatrie, medicină internă, ginecologie

Întreprindere sau sector de activitate Activități privind sănătatea umană și asistența socială

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	B2	C1	B2	B2	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

Conferințe

Participant la conferința internațională Bioclima, mai 2016, cu lucrarea "Rehabilitation of a patient with proximal third calf periosteal osteosarcoma operated with GMRS prosthesis"

Participant la Conferința Națională de Reabilitare Medicală septembrie 2016 cu posterele:

- "Tratamentul de recuperare în contracturile de cauza articulară"
- "Recuperarea medicală în cazul unui pacient cu paraplegie după traumatism vertebro-medular T4 și hematom C2-T4"

Participant la Conferința Națională de Reabilitare Medicală septembrie 2017 cu posterele:

- "Recuperarea medicală în cazul unei paciente cu artroza de gleznă bilateral și luxație recidivantă de umăr" și
- "Reabilitarea medicală în cazul unei paciente cu pareză de nerv interosos posterior"

Lector la conferințele:

Farma Practic, Eforie Nord, octombrie 2017, cu lucrarea "Granita dintre profesii" Pharma Forum, București, octombrie 2017, cu lucrarea "Granita dintre profesii"

Comunicarea profesională-factor de risc sau soluție de prevenție?, octombrie 2017, cu lucrarea "Atelierele sănătății - o soluție pentru comunicarea între profesioniști"

Pharma Forum edițiile lunare sau bilunare defasurate online în toate regiunile țării în 2020 și 2021, cu lucrarea „Discopatia lombară, o patologie frecventă în farmacii, din perspectiva medicului de recuperare” Pharma Forum și Medical Forum - ediții lunare și bilunare de-a lungul anului 2023, organizate în diverse regiuni ale țării, cu lucrarea „Contribuția medicului specialist MFR la echipa multidisciplinară”, un demers de promovare a specialității MFR în rândul farmaciștilor și medicilor de familie

Pharma Forum și Medical Forum Constanta și Brasov 2024 cu lucrarea „Gonartroza din perspectiva medicului specialist MFR”, un demers de promovare a specialității MFR în rândul farmaciștilor și medicilor de familie.

● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Competențe organizatorice

- manager al unei echipe care a reunit un număr de până la 15 persoane
- organizarea de conferințe în domeniul software pentru proiectare cu un număr de până la 250 de participanți
- organizarea în regim de voluntariat a PechaKucha Night la București - 10 ediții - eveniment cultural non-profit într-un format fix 20 de imagini x 20 de secunde

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

- excelente abilități de comunicare, dobândite și exersate atât de-a lungul activității ca manager, cât și în interacțiunea cu pacienții
- nivel înalt de empatie

● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

Competențe dobândite la locul de muncă

- aplicarea de benzi kinesiotape
- terapie miofascială
- infiltrații cu substanță vâscoelastică la nivelul genunchiului și infiltrații la nivelul musculaturii paraverebrale

● **ORGANIZAȚII PROFESIONALE**

Societatea Română de Reabilitare Medicală

membru

Asociația Medicilor de Medicină Fizică și de Reabilitare

președinte

● **VOLUNTARIAT**

Voluntariat

Organizator al 10 ediții ale PechaKucha Night Bucharest, eveniment socio-cultural gratuit desfășurat în formatul 20x20 (20 de slide-uri cu durată de 20 de secunde fiecare), cu o participare de până la 250 de spectatori.

IONICĂ IRINA

Digitally signed by IONICĂ IRINA
Date: 2024.09.03 14:31:12 +03'00'