

2024

DECLARAȚIE DE CANDIDATURĂ PENTRU FUNCȚIA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL CMMB, REPREZENTANT ÎN ADUNAREA GENERALĂ NAȚIONALĂ A CMR, CENZOR AL CMMB

Către:

Colegiul Medicilor din Municipiul București (CMMB)

Subsemnata/Subsemnatul NICA SABAN, ANDRANA, domiciliat/ă 2) în județul, strada, nr., apartament, email

a. de telefon..... membru al Colegiului

Medicilor din Municipiul București având specialitatea MEICINA FIZICA - RECUPERARE grad profesional medic..... Dr. Med. Fiz. și titlul științific DOCTOR ÎN MEDICINA (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- ☒ membru în Consiliul Colegiului Medicilor din Municipiul București
- ☒ reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
- ☐ cenzor al Colegiului Medicilor din Municipiul București

Declar că:

- ☐ am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:.....
- ☒ nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

- ☐ Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale :

- ☒ Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

- ☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
-
- ☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
-
- ☒ Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

- ☒ Curriculum vitae
- ☒ Scrisoarea de intenție

Data: 3 09 2024

Semnătura 3)



- 1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează.
- 2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate.
- 3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

Prof. Univ. Dr. Nica Sarah Adriana
Email: sarahnica@gmail.com
Telefon: 0722.567.936

Către

COLEGIUL MEDICILOR DIN MUN. BUCUREȘTI

SCRISOARE DE INTENȚIE

Stimată Doamnă Președinte a Colegiului Medicilor Mun. București,

Doresc a vă prezenta candidatura pentru funcția de membru în Consiliul CMMB, reprezentant în Adunarea Generală Națională a CMR.

În prezent sunt Prof. Univ. la UMF Carol Davila după 42 de ani de activitate medicală, didactică și de cercetare susținută prin CV-ul atașat.

Doresc să mă implic în continuare și să fiu activă în agora medicală, susținând solidaritatea, principiile și valorile profesiei de medic.

Am parcurs o parte din istoria balneologiei și recuperării medicale, traversând prin activitatea medicală de profil și activitatea didactică, școlile de prestigiu medicale din Spitalul Brâncovenesc, SUUB, și în final, în urmă cu 22 de ani preluând, în contextul multiplelor mutări, Institutul de Fiziologie-Fiziopatologie „Prof. Daniel Danielopolu”, care a fost inclus în Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie.

În acest locații am format generații de rezidenți și medici de specialitate dar și generații de fizioterapeuți, în contextul forumului metodologic care a fost Institutul Național de Recuperare.

Din aceștia, am trimis peste 40 de medici tineri la școli internaționale din Europa, fie în profilul de „terapie durerii”, fie în profilul Școlii Internaționale de Neurorecuperare.

M-am implicat în activitatea didactică prin susținerea de cursuri în noile facultăți de Medicină (Oradea, Brașov, Constanța, Sibiu).

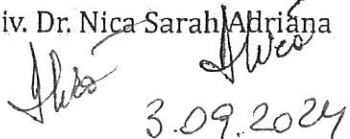
Activitatea a fost completată cu îndrumarea medico-balneară și de promovare a beneficiilor terapiei balneare în diferite profile de patologie, completând informația pentru rezidenți și medici tineri la Școala de Vară Eforie-Nord Grand (2 săptămâni). Am păstrat o relație colegială prin care am încercat să răspund problemelor cu care se confruntau colegii, atât din rețeaua de recuperare, cât și cei din rețeaua balneară.

Am participat la numeroase proiecte de cercetare, atât în calitate de membru cât și de director de proiect, am făcut parte din echipa de evaluare universitară ARACIS din anul 2011 și am completat activitatea atât cea medicală cât și cea didactică și de cercetare în contextul editării de cărți de specialitate, numeroase articole și susținerea, prin prezență fizică sau virtuală a specialității, în context interdisciplinar (medicină de familie, geriatrie, psihiatrie, neurologie).

În acest context, menționez că fac parte ca membru în Consiliul CMMB și Adunarea Generală a CMR de peste 10 ani și vă solicit aprobarea pentru a-mi înscrie candidatura în cele două foruri medicale.

Cu deosebită stimă și considerație,

Prof. Univ. Dr. Nica Sarah Adriana


3.09.2024

FORMAT
EUROPEAN
CURRICULUM VITAE



INFORMATII PERSONALE

Nume **Nica Sarah Adriana**

Adresa

Telefon

Fax

E-mail

Nationalitate **Română**

Data nasterii

**EXPERIENTA
PROFESIONALA**

- Perioada 1982 -prezent
- Numele si adresa angajatorului Universitatea de Medicina "Carol Davila",
Facultatea de Medicina, Catedra de Recuperare Medicală
Invatamant
- Tipul activitatii sau Sector de activitate
- Functia sau postul ocupat Profesor

- Perioada 1982 -prezent
- Numele si adresa angajatorului Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si
Balneoclimatologie
Sanatate
- Tipul activitatii sau Sector de activitate
- Functia sau postul ocupat Profesor Doctor , Sef Sectie

EDUCATIE SI FORMARE

- Perioada 15 sept. 1972- 15 iun. 1978
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
prin care s-a realizat formarea profesionala
- Tipul calificarii/Diploma obtinuta Diploma de Licenta Medic Medicina Generala

• Perioada • Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala • Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant	1978-1981 Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina Medic de Medicină Generală, stagiar – București; stagii desfășurate în clinicile de: medicină internă, chirurgie generală, ATI, ortopedie, ginecologie, pediatrie, boli infecțioase, neurologie, obținând calificative foarte bune la finalul stagiilor
• Perioada • Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala	1981 – 1982 Spitalul Judetean Braila – sectia exterioara de Neuropsihiatrie Sef sectie exterioara Neuropsihiatrie Urleasca - Braila
• Perioada • Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala • Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant	1982-1985 Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală Asistent universitar prin concurs și rezident la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medical Examenul de specialitate (nota 9,37), specialist Medicină Sportivă, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
• Perioada • Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala • Tipul calificarii/Diploma obtinuta	1990 Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina Medic primar, examenul de primariat (nota 9,77) Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
• Perioada • Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala • Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant	1992 Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina Șef de lucrări, Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, SUB
• Perioada • Domeniul studiat/aptitudini ocupationale	1996

• Tipul calificării/Diploma
obținută

*Susținerea lucrării de doctorat - „Cercetări asupra efectelor și
mecanismelor de acțiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin de
confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997*

• Nivelul de clasificare a
forme de
instruire/invatamant

1997 confirmat Doctor în Medicină

1998 Conferențiar la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, S.U.U.B

2000 Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“

2001 2009 Director de program – secția Fiziokinetoterapie, U.M.F. „Carol Davila“

2002 Sef Clinică Universitară - Clinica de Recuperare Medicală III INRMFB, Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București

2003 Profesor Doctor UMF Carol Davila Catedra Recuperare Medicală, Director adjunct INRMFB București

2003 Sef Clinică Universitară Recuperare Medicală III I.N.R.M.F.B. Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București, Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“

2004 Responsabil Specialitatea Balneo-Fiziokinetoterapie și Recuperare

2005 prezent Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“,
Sef Secție Clinică Universitară Recuperare Medicală III, I.N.R.M.F.B.

2010 Diploma de Board European in Recuperare și Medicina Fizică

APTITUDINI SI COMPETENTE PROFESIONALE

Dobandite în cursul vieții și carierei:

1. „Acupunctură”, Centrul de Perfectionare, București, 1983 - ciclul I
2. „Homeopatie”, Centrul de Perfectionare, competență, București, 1986, 1987, 1988
3. „New Priorities for Health Care” – Management în sănătate, Salzburg, 1991
4. „Stagiul de perfecționare în Recuperare”, – bursa interguvernamentală, Nancy, Franța, dec. 1991 – mar. 1992
5. „Curs de inițiere în Informatică”, București, 1-12 martie 1993
6. „Dezvoltarea normală a copilului și copilul cu IMC”, București, 1993
7. „Recuperarea în artrite”, București, 1993
8. „Terapia ocupațională”, București, 1993
9. „Evaluarea sindroamelor dureroase lombare; lombostatul”, București, 1993
10. „Managementul universitar în România” - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea I, București, 21-25 oct. 1996
11. „Managementul universitar în România” - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea II, București, 3-7 febr. 1997
12. „Advanced Course Membrane Transport Processes and Signal Transduction” – FEBS, București, 24-31 aug. 1997
13. „Pregătirea proiectelor în asistența medicală”, UMF București, 23-27 martie 1998
14. „Actualități în tratamentul durerii”, Sinaia, 23-25 aprilie 1998
15. „Zilele medicale UPDATE”, , București, 3-4 dec. 1998
16. „Building a Strong Foundation in Medical Rehabilitation” – curs de certificare-acreditare în recuperarea medicală (CARF – The Rehabilitation Accreditation Commission), Lund, Suedia, 31.05-02.06.1999
17. „Boala artrozică - noi perspective”, Simpozion cu participare internațională - Centrul metodologic de reumatologie – București, 8 oct. 1999
18. „Medicina paliativă – parte integrantă, obligatorie a medicinei contemporane” - Curs internațional – Societatea Română de Paliatologie și Tanatologie, Sinaia, 28-30 oct. 1999
19. „Module d’Enseignement Francophone d’anthropologie genetique”, Modul organizat de Centrul de cercetări antropologice „Francisc Rainer” și Universitatea „Victor Segalen” – Bordeaux 2, Franța, București, 7-19 nov. 1999
20. „Curs intensiv de Algeziologie”, Iași, 18-20 mai 2000

21. „Actualități în evaluarea, diagnosticul și tratamentul pacientului vârstnic“, UMF „Carol Davila“- București, iunie 2000
22. „Competența în terapia durerii”-MS, Institutul Național de Perfecționare a Medicilor și Farmaciștilor, 4.12.2001
23. „Curs de EEG, potențiale evocate și EMG”, UMF „Carol Davila”, 6-31 martie 2001
24. „Zilele sănătății pentru specialiștii din România și Austria”, CMR-Colegiul Medicilor Arad și Facultatea de Medicină Generală Arad, 21-23 iunie 2001
25. ”A- V-a Reuniune de Carbocrenoterapie din România”, sub egida Association Europeene de Carbocrenoterapy AEC, Covasna, 13-17 iun. 2001
26. “5th ESRA WORKSHOP “NEURAL BLOCKADES ON CADAVERS” – Institute of Anatomy, University of Innsbruck / Austria, 21-23 February 2002
27. “Curs de formare de formatori” – Instructor Formator in Domeniul Recuperare Medicală, Medicina Fizică și Balneoclimatologie, MS-DGPPMFAM, mai 2002
28. “Curs ecografie generală”, 3 luni, (EMC - UMF Carol Davila), Competența în Ecografie , 28 iunie 2002, București
29. Seminarul “Calea Sării- Turism, Agreement, Sanatate”, Suceava, 26-29 sept. 2002
30. “Workshop Internațional de Recuperare a Mainii”, București, 15-16 oct.2002
31. “Al IV-lea Congres Național de Chirurgie a Mainii” și ”Al -V-lea Congres Național de Microchirurgie Reconstructivă”, 15-16 oct. 2002, București
32. Curs postuniversitar cu tema “Antropologie Medicală”, , organizat de CCA Francisc Rainer, Policlinica Medicală Laussane și Institutul de Biologie Umană – Univ. Hamburg, 23-25 septembrie, 21-25 octombrie 2002, București
33. ”Instruire în colectarea datelor clinice la nivel de pacient”, CNAS și CNCDS, București, mai 2003
34. “De la notiunile elementare la ultimele aplicații și dezvoltări”, Al-XX^{lea} Workshop Internațional de Imagistică prin Rezonanță Magnetică și Spectroscopie, organizat de Fundația Culturală Română în colaborare cu Departamentul IRM Spitalul de Urgență Militar Central, Societatea Internațională de rezonanță Magnetică Berkley SUA, Universitatea Liberă Amsterdam – Olanda, Sinaia, 2-6 iunie 2003
35. Programul ERASMUS – “Actualități de biomecanică și analiză mersului” European School Marseille France, 1-11 iunie 2003
36. “Formare de formatori / evaluatori pentru laboratoarele de încercări / verificări”, 16-20 iunie 2003 – Certificat de curs RENAR
37. ”Management de proiect educațional”, MS – CNPPMFA, 9-13 iunie 2003
38. “De la biologia celulară și moleculară la medicina secolului XXI”, Curs postuniversitar de perfecționare, Academia Română- Institutul de Biologie și Patologie Celulară N. Simionescu, București, 20-28 iunie 2003
39. “Master in Managementul Sănătății Publice și al Serviciilor de Sănătate”, (1 an) Certificat de Competență, aprilie 2004
40. Curs de “Electrostimulare a mușchilor inervați și denervați”, during the 14th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Viena, Austria, 12-15 mai 2004
41. “Cerințe introduse de standardul SR EN ISO 9001/2001”, seminar 9 aug. 2005, București - SIMTEX
42. ”Curs auditori interni și absolvire examen - Sistem de Management al Calității SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, București – SIMTEX, 10-12 aug 2005
43. “Seminar on pathology of the Hand”, organizat de UEMS SOROT și EFFORT, Cheile Gradistei, 8-10 septembrie 2005
44. “The First International Course for Hand Surgery and Hand Therapy”, Cluj-Napoca, 23-25 septembrie 2005
45. “Future Perspectives of Thermalism and its Legislation in Europe and in Different Geographical Areas”, 9th World Days of Thermalism - 39th International SITH Congress - 1st AITI Upgrade in Thermalism: the Quality Systems, Levico Terme, 14-16.10.2005
46. ”Curs auditori externi și absolvire examen - Sistem de Management al Calității SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, 6-10 februarie 2006, București – SIMTEX
47. “35th Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology”, Istanbul Turkey, June 6-10, 2006

48. Older People, Health and Social Care Workshop, organizat de European Research Area in Ageing (Era Age) Bucuresti, Iunie 19, 2006
49. "Simpozionul Romano-Italian de Laserterapie", Bucuresti, 21 iunie 2006
50. "The Second International Course for Hand Surgery and Hand Therapy", Cluj-Napoca, 22-24 septembrie 2006
51. "Advanced Techniques in Bone Research 1st RCRD International Workshop", U.M.F. "Carol Davila", Bucharest, 28-30 September 2006
52. "Management Spitalicesc", (EMC: 60 credite), Bucuresti, 18 sept.-17 nov. 2006
53. "Cercetari in Utilizarea Roboticii si Realitatii Virtuale in Fizioterapie", Bucuresti, 3 oct. 2006
54. "Rehabilitation of Chronic Synovits & Hemophilic Arthropaty", Bucuresti, 25-26 oct. 2006
55. "Curs EMG", "UMF Carol Davila", Bucuresti, 2006
56. "Introduction to Good Clinical Practice", Viena, 12-13 December 2006
57. "Project Management in Clinical Research", Viena, 19-21 february 2007
58. "ISCD Bone Densitometry Course&Workshop", Bucuresti, 1-3 march 2007
59. "4th Symposium - Discussion Platform for Pain, Surgery and Rehabilitation Aspects", Bodrum, Turkey, 30.04-3.05.2007
60. Conferinta de Inchidere a Proiectului "Formare Postuniversitara in Romania; competenta in Administrarea si Gestionarea Sectorului de Sanatate Publica", Bucuresti, 22.06.2007
61. Seminarul IPR ISSUES WITHIN FP7 PROJECTS: PRACTICAL ASPECT, 20 sept 2007, MCT-ANCS, Bucuresti
62. The IVth International Cours of Hand Surgery and Hand Therapy, Cluj Napoca, octombrie 2008
63. Musculoskeletal Ultrasound Course, 10-12 .oct. 2008, Bucuresti
64. Curs specializare "Manager de Proiect" – 17-20 03.2009, Structural Consulting Group, curs acreditat de Ministerul Muncii si protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Cercetarii si Inovarii CNPFA
65. Scrierea propunerilor de finantare pentru Fonduri Structurale –POR FDSC- 23-25 martie 2009 Bucuresti
66. Noi frontiere in tratamentul durerii, inflamatiei si edemului-Laserterapie MLS, Institutul "Ana Aslan" 24 aprilie 2009 Bucuresti
67. The First International Course on Pain Medicine 18 CME Granada, Spania 28-31 mai 2009
68. First World Conference On Medical Rehabilitation In Rural And Developing Regions, Kayseri, Turcia 9-11 Iunie 2009,
69. The XIX Conference of the International Society for posture & Gait Research, Bologna, Italia 21-25 iunie 2009
70. Virtual Rehabilitation International Conference, Haifa Israel, 29 iunie - 2 iulie 2009
71. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 21-25 septembrie (I), 2009
72. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 19-23 octombrie 2009 (II)
73. Neurological Diagnosis in Chronic Pain "Clinical and instrumental processes" EFIC School Montescano (PV) Italia 26-30 Octombrie 2009
74. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc, 8 oct. 2009, Bucuresti – expert in panelul 1 – "Universitatea si dezvoltarea capitalului uman"; Conferinta de prezentare si dezbatare a rapoartelor de analiza diagnostic a sistemului de invatamant universitar- Bucuresti
75. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc ...ian 2010, Bucuresti
76. „Up-Date of Thermology” Glamorgan University febr. 2014 , Anglia
77. Seminar „Virtual Reality in Medical Rehabilitation” febr 2010. New Jersey, Statele Unite
78. Somato-sensory Rehabilitation-curs 8-11 febr. 2010 Fribourg, Elvetia
79. „Practical Application of Thermography in Medical Diagnostics” 26-28 mart. 2010 Zakopane, Polonia
80. Societal Impact of Pain, SIP Simpozion, EFIC, Brussels, Belgia, 2010 - 2016
81. ICF Workshop, Nottwil, Elvetia, oct. 2011
82. Expert evaluator ARACIS 2011
83. Curs in cadrul Proiectului POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG) 2007-2013
83. Curs international "Terapie Miofasciala", organizat impreuna cu fizioterapeuti din Olanda, iunie si noiembrie 2014

85. Actualitati de terapie plantara – piciorul diabetic, 2014, Bucuresti
 86. Pain School, Klagenfurt, organizat de EFIC, 2014; 2014, 2015, 2016 – lector invitat al Scolii de Durere Klagenfurt
 87. Lector invitat Scoala Internationala de Neuroreabilitare, organizat la Cluj, 2013, 2014, 2015, 2016
 88. “Pain Management – The Science Behind” – Simpozion, Budapesta, 13-15 octombrie 2016

LIMBA MATERNA

Romana

LIMBI STRAINE CUNOSCUTE

Engleza

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

f.buna
 buna
 F.BUNA

Franceza

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

buna
 buna
 buna

APTITUDINI SI COMPETENTE SOCIALE

Membru al Fundatiei SOROPTIMIST INTERNATIONAL, Clubul din Bucuresti

Activitatea didactică

- Organizare si susținere de cursuri, prezentări practice, mese rotunde, studii de caz pentru:

- studenți din Universitatea de Medicină – atât pentru studenții de Medicină Generală (anul VI), cei din Secția de Fiziokinetoterapie si cei de la Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, sectia de Balneofiziokinetoterapie
- rezidenți din specialitatea de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- specialiști din domeniul Recuperării Medicale sau alte specialități– pentru cursuri postuniversitare
- studenți – ANEF – Universitatea „Spiru Haret“ (curs Kinetoterapie)
- asistenți de fizioterapie–Scoala Postliceală „Fundeni“,Colegiul „Carol Davila“
- studenți Facultatea de Kinetoterapie ANEF – Oradea (curs – Ortezare, Introducere in Terapia Ocupationala)
- studenți Facultatea de Kinetoterapie – Universitatea “Gheorghe Anghel”,Turnu Severin
- studenți Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, Sectia Balneo-Fiziokinetoterapie si Recuperare Medicala – UMF “Carol Davila”

- Am condus peste 100 lucrări de diplomă pentru studenții din Facultatea de Medicină Generală și din secția de Fiziokinetoterapie UMF „Carol Davila“

- Referent la 47 lucrari de doctorat din domeniul medical si specialitati conexe (biologie, fizica) din 1998- prezent

- Sustinerea a 4 serii de curs cu tema “Managementul durerii”, in cicluri de cate 2 zile, pentru medici specialisti Medicina de Familie (2 cursuri la Bucuresti, 1 curs Brasov, 1 curs Targu Mures) intrunind o participare de

700 de medici, 2003-2004

- Responsabil de elaborarea si realizarea tematicii examen grad principal Balneofizioterapie 2007, 2008, 2010, 2011
- Responsabil de programul de Cursuri Postuniversitare, Catedra de Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila”, 1998- prezent.
- Responsabil pentru elaborarea, organizarea si desfasurarea cursului Biostimulare Laser in Recuperare 1997-2002
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Managementul de Proiect si Aspecte de Bioetica in Cercetare” Facultatea de Medicina Oradea, 29.02-02.03.2008
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Cercetarea Stiintifica si Managementul de Proiect in Recuperarea Medicala” Facultatea de Medicina Oradea, 29.05- 31.05.2008
- Responsabil de proiect pentru formare postuniversitara medici Recuperare in parteneriat cu Medicina Muncii – 150 de participanti – centrele universitare Bucuresti, Oradea, Timisoara, 2011
- Responsabil de organizarea zilelor de referate in cadrul Disciplinei, desfasurate lunar, 2004 - 2016
- Responsabil pentru organizarea cursului international Terapie Miofasciala, in parteneriat cu fizioterapeuti din Olanda, Amsterdam-Rotterdam, iunie si noiembrie 2014

APTITUDINI SI COMPETENTE ORGANIZATORICE

Organizator de manifestări științifice:

- Sedințe și comunicări periodice în specialitatea de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie 1994-2009
- Organizatorul Sedinței lunare științifice de Recuperare – Balneofizioterapie pentru zona București – Muntenia, la nivel de UMF „Carol Davila”, INRMFB si Societatea de Medicina Fizica si Recuperare, cu participarea specialistilor de Recuperare, rezidentilor si alti specialisti, 2003-2009
- Simpozioanele anuale tematice si cele nationale în cadrul ARSD (Calimanesti 1996, Medias 1998, Sinaia 2000, Bucuresti 2002, Bucuresti 2004, Bucuresti 2006, 2007, 2008)
- Conferintele anuale ale Societății Române de Medicină Fizică și Recuperare(1994-2010)
- Congres național cu participare internațională – secretar al Congresului Național de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, Sinaia, 1992
- Congres național cu participare internațională – secretar la Congresul Internațional de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, București, 1994
- Participant la European Federation of IASP Chapters 1992, 1993, 1994, 2002, 2003, 2008, 2009, 2010, 2011
- Membru în comitetul programului științific la European Federation of IASP Chapters “Pain in Europe”, Verona, Italia, mai 1995, chairman of “Psychological Approaches to Pain Management” session
- Secretar al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1990 -1998,
- Vicepresedinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1998 - 2002
- Organizatorul Cursului de „Pain Management” 2001- in cadrul colaborarii IASP –ARSD cu participare internationala
- Organizarea in colaborare cu Centrul de Perfectionare cursul „Formare de formatori in Recuperarea Medicala” 2001 Bucuresti
- Organizarea in colaborare cu Colegiul Medicilor din Romania a cursului “Managementul de Proiect” 2003, atat pentru Departamentul de

Cercetare Balneoclimatologie cat si pentru sectiile clinice.

- Organizarea si sustinerea de activitate stiintifica balneara prin numeroase prezentari de lucrări de cercetare științifică, în cadrul Institutului National de Recuperare, Medicină Fizică, Balneoclimatologie si sustinerea acestora în cadrul mai larg, la sesiuni de comunicari, conferinte anuale sau congrese
- Organizator Simpozioane Interdisciplinare Medicina de familie – Recuperare (1998, 1999, 2000, 2001); Ortopedie – Recuperare (1999, 2000, 2006), Geriatrie – Recuperare (1997, 1999, 2001, 2003, 2007).
- Președinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii, 2002 - 2006
- Organizator al Simpozionului CEEPA, Praga, 9-12.03.2006
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect si aspecte de bioetica în cercetare”- Facultatea de Medicina ORADEA 29.02-02.03.2008
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect si aspecte de bioetica în cercetare”- 29.02-02.03.2008 Facultatea de Medicina ORADEA
- Consilier in Board-ul EFIC (European Federation International Corner) 2006-2011, prezentare de activitate Istambul, Assissi Italia, Viena – Austria, Bruxelles – Belgia, Hamburg – Germania
- Membru in subgrupul international de evaluare si implementare ICF al ISPRM, 2011

Activitate didactică:

- Vechimea în învățământul superior medical – din 1982 → prezent
- Etapele anterioare parcurse la UMF „Carol Davila“
- 1982- 1992, Asistent universitar (prin concurs)
- 1992- 1998, Sef de lucrări (prin concurs)
- 1998 -2003, Conferențiar (prin concurs)
- 2003 – prezent - Profesor universitar (prin concurs)
- 2000 - 2017 – Sef Disciplina (Catedra) Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie
- Membru in Consiliul Profesorat Medicina 1998-2003, 2008 - 2016
- Director si coordonator privind activitatea de invatamant universitar pentru Sectia Fiziokinetoterapie (1999) si Balneofiziokinetoterapie si Recuperare, din cadrul Facultatii de Moase si Asistenta Medicala (2005-2012)
- 2012 – Director Departament 9 Clinic, UMF “Carol Davila”

Activitati legate de promovarea specialitatii:

- 1998 -2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – CMR
- 1999- 2004 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare –MS
- 2008 Presedinte Comisia de Specialitate Recuperare – MSP
- Vicepresedinte al Societatii Romane de Recuperare Medicala - Bucuresti
- Promotor al Grupului de Cercetare Departamentul Balneoclimatologie pentru refacerea unui plan de cercetare medico-balneara si al unui Program intensiv de indrumare si control medico-balnear (1998-2004)
- Promotor al actiunii de initiere si derulare a proiectelor de cercetare legate de laboratoarele din INRMFB (Program INFRAS-MCT) 2003- 2005
- Promotor al actiunii de certificare-acreditare a Departamentului de Balneoclimatologie (Laborator de fizico-chimie si microbiologie ape minerale si namoluri terapeutice) si a Laboratoarelor clinice. 2003-

2005 – evaluator SIMTEX - Managementul Calitatii

- Participare constanta la Seminariile de informare si alte categorii de manifestari organizate de MEC-ANCS (2002-2007)
- Expert evaluator ARACIS pentru evaluarea calitatii in invatamantul superior
- Organizarea unui grup de lucru pentru realizarea unui pliant de prezentare a sectorului de cercetare din cadrul INRMFB: nucleul de culturi celulare, sectorul de farmacodinamie, laboratorul de fizico-chimie si microbiologie factori naturali terapeutici, nucleul de climatologie.2003-2004
- Organizarea unor Sesiuni speciale (trimestriale) de referate, comunicari si dezbateri, privind activitatea de cercetare fundamentala, experimentală si clinica aplicativa din INRMFB, in colaborare cu Academia de Stiinte Medicala (1998 - 2004)
- Intalniri de lucru la Ministerul Sanatatii (2000, 2001, 2002, 2003, 2004) pentru: reglementarile in profilul Recuperarii legate de Legea Asistentei Medicale; elaborarea Normelor de aplicare a Legii Balneare; acordul juridic bilateral, stabilirea si dezvoltarea unor relatii parteneriale oneste, eficiente si de respect reciproc intre sectorul medical-balnear, reprezentantii din turismul balnear, in vederea pregatirii ofertei medico-balneare pentru piata europeana.
- Articole si interviuri in presa , exemple:
 - “Statiunile balneare – un paradis pierdut”; articol publicat in Romania Libera, 4 sept. 2006
 - Numeroase prezentari si interviuri legate de specificul clinic si terapeutic din Recuperarea Medicala si locul Balneoclimatoterapiei in medicina romaneasca
 - Diferentele de temperatura supun organismul la stres, A.S.Nica Romania Libera, pg.13, 28.aug.2006
- Interviuri la posturileTV, intre care o prezenta constanta saptamanala la TVR International cu urmatoarele subiecte:
- Realizarea de protocoale de colaborare in specialitatea de Recuperare Medicala, atat pe linie universitara, cat si pe alte linii institutionale (actiuni parteneriale, proiecte):
 - intre Scoala de Recuperare de la Marsilia si UMF,,Carol Davila” Bucuresti, 2003, in cadrul programului Erasmus
 - Intre Facultatea de Medicina - Universitatea din Pisa, Italia, UMF Sofia, Bulgaria si UMF,,Carol Davila” 2007
 - intre institutii internationale de termalism (balneoclimatologie) si INRMFB

APTITUDINI SI
COMPETENTE
TEHNICE

Activitatea științifică și de cercetare

- Peste 200 lucrări de cercetare, unele dintre ele fiind doar prezentate la diferite conferințe și simpozioane, iar altele publicate în diferite reviste medicale recunoscute CNCSIS si internationale, ISI Thompson, sau in baze de date internationale (BDI). Intre preocupările centrale în activitatea de cercetare au fost studiile clinico-funcționale privind acțiunea factorilor terapeutici fizical-kineto (laser de joasa putere si radiatie unica sau multifocala, DeepOscilation, echipament robotizat si realitate virtuala pentru recuperarea mainii postchirurgicale, Tecar, crioultrasunet, shockwave). Mentionez studii clinico-functionale de analiza si

evaluare a contextului algic si a rezultatelor recuperării funcționale în sechele posttraumatice, suferințele neurologice, reumatismale, terapia durerii, recuperarea mainii postchirurgicale, cura balneoclimaterică (profilactic, recuperare). Initial, activitatea de cercetare s-a desfășurat în zona de Management de Proiect (1998-1999- primul proiect depus la MCT, Programul « Orizonturi 2000 », în corelație cu programul European COST) și Managementul spitalelor, în scopul identificării rapide și corecte de nevoi și subiecte care să reprezinte viitoarele teme de proiecte, atât în cadrul UMF “Carol Davila”, cât și în cadrul INRMFB, ținând cont de valentele tridimensionale ale celor două institutii, activitate medicală – învățământ – cercetare, la care s-a adăugat constant acțiunea de promovare a specialității, prin prezența la numeroase conferințe și congrese naționale și internaționale.

- Participări la studii de cercetare a INRMFB privind factorii naturali terapeutici:

Membru în Comisia de avizare pentru studiul factorilor naturali terapeutici și indicațiile terapeutice în profil balnear al diferitelor surse și baze de tratament :

- **2003** – *Calimanesti* (7 surse), *Cozia* (6 surse), *Caciulata* (2 surse), *Foradex* (1 sursa), *Bazna* (13 foraje, 4 bazine – apă lac și namol terapeutic), *Visinesti* (2 surse), *Baile Felix*(apă termală), *Balotesti*(1 sursa), *Amara* (namol terapeutic, apă lac), *Rodbav* – 3 bazine (namol, apă lac)- 4 foraje, *Telega* (apă lac, namol terapeutic), *Tusnad* (3 foraje), *Covasna* (3 foraje)

- **2004** – *Valcele* (studii fizico-chimice, microbiologice, farmacodinamic și clinic, *Herculane* (9surse)- 7 izvoare calde dreapta, *Lacu Sarat*, *Braila* (namol terapeutic, apă lac), *Rodbav* (lacuri, foraje), *Valcele*, *Dragomiresti*, *Sanmartin* (apă geotermală), *Candeașca* (2 bazine namol, apă lac), *Seaca Calimanesti*

- **2005** – *Izvorul S.* – *Odorheiu Secuiesc*, *Valcele*, *Sarata Monteoru*, *Amara*,

– jud.Vrancea, *Sacelu* – jud. Gorj – 3 foraje-4 bazine namol și apă lac, *Herculane* – 9 foraje, *Pucioasa* – jud. Dambovită, *Turda*-jud. Cluj – 2 lacuri (apă lac și namol), *Tg.Ocna* – jud. Bacău, *Gălean*, *Homorod* – jud.Brasov

- **2006** – *Foraj Caldăraru* – Foradex SA, *Herculane* (96 foraje), *Pucioasa*- jud. Dambovită, *Geoagiu Bai*-jud. Hunedoara, *Baile Felix* (9 foraje), *Techirghiol* (namol terapeutic, apă lac), *Covasna* (3 foraje), *Casin- Salutaris*, *Calimanesti-Caciulata* (14 foraje), *SC Făgetom SA-București*, *Găvora* (9 foraje), *Perla Harghitei* (4 surse), *Sovata*, jud.Mureș (namol terapeutic, apă lac)

- **2007** – *Ape Minerale Tasnad*, *Foraj Belciug*, *Apă Minerală Marghita*, *Sonda Cluj*, *Apă Oligominerală Oradea*, *Vatra Dornei* (*Izvor de Est* și *Vest*, *Foraj P11*, *P2*, *F6*), *Lacul Horia*, *Closca* și *Crisan- Ocna Sibiului*, *Buzias*(*Sonda !,2,3,4,7*), *Băltătești*, *Oglinzi*(*p3,P4*), *Techirghiol*, *Telega*, *Sursele de Ape minerale Codlea*, *Sursele de Ape Minerale*, *Baile Olanesti*, *Ape minerale Covasna*, *Sursele de Ape minerale Herculane*, *Apă lac Turda*, *Sursa Ape Minerale Calacea*, *Surse Ape Minerale Geoagiu*, *Moneasa*.

- **2008 – 2016** – avizări și analize cu caracter clinic și terapeutic privind sursele de factori naturali terapeutici din rețeaua balneară

Studii clinice: - responsabil

- 2001-2002 „*Prophylaxis of venous thromboembolism in*

patients with acute medical conditions requiring prolonged immobilization: a comparison of deltaparin (Fragmin) 5000 UI vs. Placebo in a double-blind, randomized, multicenter study". Clinica Recuperare Medicala ,SUUB

- 2004 "A randomized double-blind phase II study with injection containing MCS – 18 as active substance in 3+1 doses versus placebo in the treatment of painful shoulder periarthritis", Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB
- 2004 "Studiu privind efectul unguentului – Alflutop in gonartroza", Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB
- 2012 – 2016: A Multicenter, International, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Parallel-group Study to Assess the Efficacy and Safety of AMG 785 Treatment in Postmenopausal Women With Osteoporosis, Amgen Inc.- Clinica III, INRMFB

Granturi – proiecte:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
Grant MCT – "Studiu privind solicitari ale aparatului motor la muncitorul sticlă, în vederea identificării apariției unor suferințe profesionale și a găsirii de soluții pentru diminuarea solicitărilor cu impact în starea de sănătate"	Responsabil de proiect	1999-2000
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – "Recuperarea Medicală în Sindromul Dureros Lombar"	Responsabil de proiect	1999-2001
VIASAN – "Dezvoltarea și implementarea unui sistem laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic"	Responsabil de proiect	2001-2004
VIASAN – "Studiu la nivel celular și molecular al efectelor radiației laser asupra celulelor normale și patologice"	Executant	2003-2004
VIASAN – "Corelație între impactul sistemic al	Executant	2003-2004

apelor minerale bogate in litiu si modificarile moleculare induse celulelor gliale in vitro"		
AMTRANS - "Sistem de consultanta in domeniul constructiilor si lucrarilor edilitare vizand normele impuse de exploatarea apelor minerale terapeutice si a derivatelor lor"	Responsabil de proiect	2003-2005
INFRAS - cercetari privind documentarea /implementarea/ acreditarea in concordanta cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a laboratorului de incercari fizico - chimice dintr-o unitate de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
VIASAN – "Aeroionizarea artificiala – Efecte complexe, potential terapeutic"	Executant	2004-2006
INFRAS - cercetari privind documentarea /implementarea/ acreditarea in concordanta cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a unui laborator de analize medicale din spitalul unei unitati de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
CEEX – TERLAS-Abordari terapeutice inovative pentru investigatii cu laser in domeniul IR in hematologie, oftalmologie si dermatologie, CEEX Proiect 05-D11-05-03-2005	Responsabil de proiect	2005 - 2008
CEEX – FOTOLAS- Metode fotofizice de terapie posttraumatica la copii, adulti, varstnici si sportivi, PNCDI, VIASAN Nr 66/2005	Director de proiect PC-D 66/2006	2005 – 2008
CEEX – DEMODEF -Detectia si monitorizarea tulburarilor de crestere si dezvoltare somatica si psiho-comportamentala la copil si adolescent (varsta 10-18 ani) – studiu pilot, PCD, VIASAN Nr 106/2006	Director de proiect 106/2006	2006 - 2008
Platforma de cercetare in recuperare - PLARAMED	Director de proiect	2008 -2010
Primul Workshop international „Realitatea Virtuala in Recuperare Medicala”	Director de proiect	2007
Programul IDEI - Primul Workshop international de Termografie Medicala	Director de proiect	2008
Proiectului TF2007/19343.03.01 Asistență tehnică spre interoperabilitate a furnizorilor de servicii medicina muncii pe baze standard de date,	Expert Comitetul de pilotaj	2010
Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013	Executant	2012
Sistem de diagnosticare si terapie a afectiunilor coloanei vertebrale "SPINE"Nr. 27/2014	Executant, 27/2014, Min. Cercet	2014-2017

Expert evaluator in programele de cercetare CNCSIS , CEEX : Viasan, CEEX.

Peste 200 de lucrari stiintifice prezentate in reviste de specialitate din tara si strainatate, sub forma de rezumate sau articole in extenso

Cărți si capitole de carte:

- Crenoterapia în patologia reno-urinară, Editura Prospect Antropos, 1997
- Compendiu de Medicină Fizică și Recuperare, Editura Universitatii Carol Davila, 1998
- Compendiu de Ortezare, Editura Universitatii Oradea, 2000
- Recuperare Medicală, Editura Universitatii Carol Davila, 2003
- Recuperare Medicală, (editie revizuita si adaugita), Editura Universitatii Carol Davila, 2004
- Recuperarea membrului superior – capitol VI Tratatul „Patologia Aparatului Locomotor”, Editura Medicala, 2006
- “Culegerea de teste - licenta fiziokinetoterapie” – Editura Universitatii “Carol Davila”, 2007
- Capitolul „Recuperarea coloanei vertebrale”, pg. 275-300

- Capitolul “Recuperarea in traumatisme de sold si de bazin”, pg.706-715
- Capitolul “Recuperarea protezei totale de sold si de genunchi”, pg.844-849
- Tratatul Patologia Aparatului Locomotor, sub redactia Prof. Dr. D. Antonescu, Ed. Medicala 2008
- Psihologie Medicala - Capitolul “Aspecte psiho-comportamentale si sociale in recuperarea aparatului locomotor”, Editura INFOMedica, 2009
- Capitolul IX. Aparatura Utilizata in Fizioterapie si Recuperare Medicala, pg. 132-146, coautor Adriana Sarah Nica, “Aparatura, Instrumentar si Proceduri Medicale”, Vol.I, coordonator Dan Pahoni, Editura ETNA, Bucuresti 2009
- Modulul 2. Tratamentul si procedurile de recuperare dupa accidente de munca mai frecvente: Sindroame dureroase vertebrale de tip profesional si dupa accidente de munca – Rahialgia, Traumatismele vertebro-medulare in conditii profesionale; Mana disfunctională profesional - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010
- Modulul 3. Proceduri de Recuperare si Tratament Balnear - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010
- “Unitatea Sold-Genunchi”- Ghid de diagnostic si Recuperare Medicala, volumul “Genunchi”, Editura Universitatii Carol Davila“, 2011
- Capitol: Nutrition end Dietetic Recommendations in Taekwondo – Performance Optimization Taekwondo: From Laboratory to Field, Published OMICS Group eBook, 731 Gull Ave, Foster City. CA 94404, USA, www.esciencecentral.org/ebooks

ALTE APTITUDINI SI
COMPETENTE

PERMIS DE CONDUCERE

Categoria B